

Conseils et Astuces

donnés par ton professeur Complétude

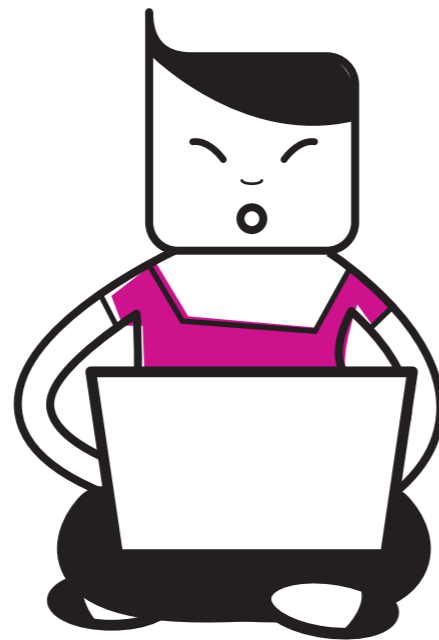
Conseils pratiques

Les fiches de synthèse doivent rester accessibles pour :

- être complétées au fil de l'année,
- être consultées régulièrement même au cours des années suivantes (ne pas les ranger au fond d'un tiroir !).

Pense à ranger tes fiches dans un classeur :

- en privilégiant un ordre (alphabétique ou thématique),
- en différenciant chaque matière (par des intercalaires, par une couleur spécifique de fiches, par des classeurs indépendants),
- en numérotant chaque fiche (pour éviter de les mélanger dès que tu les sors du classeur... d'où l'importance de les ranger tout de suite après utilisation !).



© Complétude 2008-2009

La fiche de synthèse



LYCÉE

SYNTHÉTISER POUR MIEUX APPRENDRE

Apprendre une longue leçon ou réviser un contrôle reste laborieux sans fiche de synthèse.

Avec elle, tu vas non seulement **gagner du temps** dans la compréhension du cours mais aussi dans sa mémorisation : **réviser un cours ne te prendra plus que quelques minutes !**

complétude 
soutien scolaire

donner envie d'apprendre

4 bonnes raisons de faire une fiche de synthèse

Tu travailles régulièrement sans prendre de retard : plus de mauvaises notes aux interrogations surprises !

Tu structures tes connaissances et les clarifies : plus de souci avec les cours qui sont plutôt des discussions (comme les cours de langue, de philosophie...).

Tu retrouves rapidement une information oubliée : plus de panique face « aux trous » de mémoire.

Tu gagnes du temps sur tes révisions : plus de sacrifice à faire pour une soirée avec tes copains !



Mode d'emploi :

1 Après avoir fini d'étudier un cours ou un chapitre entier (voir fiche « Apprendre un cours »), prends le temps de le reformuler sans documents sous les yeux, sur une feuille blanche.

Note alors :

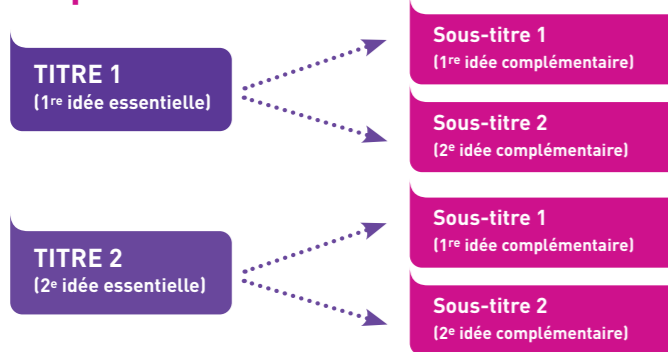
- les idées essentielles que tu as retenues avec tes propres mots,
- les éléments à apprendre par cœur (les formules, les dates...),
- les mots-clés (noms propres, vocabulaire spécifique, termes techniques).

⚠ Dans le cas d'un cours trop long, n'hésite pas à découper le cours en sous-parties et à faire des synthèses pour chacune d'elles. Après quoi, il te suffira d'en faire une synthèse globale !

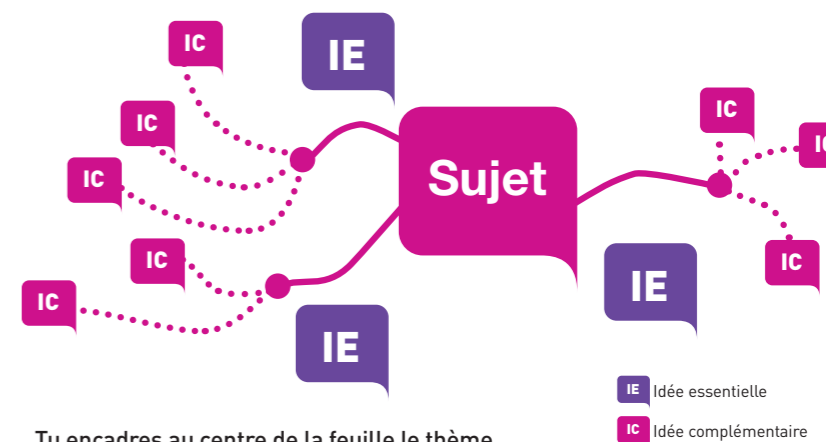
2 Présente et structure les informations dans la forme qui te convient le mieux :

- un plan accompagné d'annotations (plan-schéma),
- un tableau de mots-clés,
- un plan en arbre,
- une chronologie,
- un schéma heuristique (ou plan thématique)...

Le plan en arbre



Le schéma heuristique



Tu encadres au centre de la feuille le thème principal, puis tu fais rayonner autour toutes les idées essentielles qui s'y rapportent.

IE Idée essentielle
IC Idée complémentaire

3 Reprends ton cours et vérifie que tu n'as rien oublié : toute notion approximative est à réapprendre !

4 Pour finir, recopie cette synthèse au propre sur une fiche (format A5 cartonné conseillé) en soulignant ou encadrant avec de la couleur les éléments à apprendre par cœur (définitions, théorèmes...) ou les informations que tu penses oublier facilement.



Trois règles de base à retenir :

- 1 Privilégie la qualité plutôt que la quantité : reste concis et clair !
- 2 Exprime-toi avec tes propres mots : ne tombe pas dans le piège de la paraphrase.
- 3 Organise et structure le contenu : établis un plan, assure des liens logiques entre les informations.

Astuce :

Profites-en pour ajouter les quelques astuces de ton professeur, des exemples concrets, des anecdotes, des citations... On oublie souvent la jolie citation alors que c'est ce petit « plus » dont tu auras besoin le jour du contrôle !

