




yourself

Le cannabis est une substance hautement cancérigène.

Sa consommation est illégale et sanctionnée par des amendes et des peines de prison.

Contacts utiles

Le téléphone

- Écoute Cannabis :  **0 811 91 20 20**
prix d'un appel local
- Drogues Alcool Info Service :  **0 800 23 13 13**
appel gratuit d'un poste fixe
- Fil Santé Jeunes :  **0 800 235 236**
appel gratuit d'un poste fixe

Le web

- drogue-danger-debat.org
- paroles-de-jeunes.com
- urmlsante.com
- inserm.fr
- drogues.gouv.fr

En cas d'urgence, appelez le SAMU en composant le 15

Pour organiser une opération de prévention, n'hésitez pas à joindre le responsable prévention de votre région sur smeno.com

★ STAMINIC 03 20 95 96 90 - a141414 - photos : Public Channel/AV48

SMENO

respect yourself
respecte-toi



SMENO

respect yourself
respecte-toi

Le cannabis est la drogue illicite la plus consommée en France.

Ses effets sont nocifs pour la santé mentale et peuvent conduire à de graves troubles psychiques : anxiété, dépression, bouffées délirantes et schizophrénie.

respect

respecte-toi





Dès les premières consommations, le cannabis provoque **des pertes de mémoire et des troubles de l'apprentissage et de la concentration.**

A long terme, il peut déclencher **des hallucinations, des dédoublements de la personnalité et des sentiments de persécution.** Ces effets peuvent se traduire par **une forte anxiété** et conduire à **des états dépressifs sévères.**



L'usage répété et l'abus de cannabis entraînent **une forte dépendance psychique** qui conduit à une consommation obsessionnelle néfaste à l'ensemble de la vie sociale.



Sanctionné par la loi, le cannabis présente un risque social important, qui peut nuire aux études et à la carrière professionnelle.

respect yourself

respecte-toi



Associé au tabac ou seul, le cannabis, sous forme d'huile, de résine ou d'herbe, est **hautement cancérigène** pour le larynx, le pharynx, la gorge et les poumons. Le cannabis est aussi toxique pour les spermatozoïdes et **nuît à la fertilité** des fumeurs réguliers.



La consommation de cannabis perturbe la concentration, la perception du temps, la vision et provoque une léthargie qui peut être **la cause de nombreux accidents mortels** (accidents de la route, accidents domestiques, chutes, etc.)



POUR ÉVITER LES DANGERS DU CANNABIS

- 1** Arrêtez ou réduisez progressivement votre consommation de cannabis.
- 2** Ne conduisez pas sous l'effet du cannabis.
- 3** N'associez pas le cannabis à l'alcool, au tabac, à des médicaments, à de l'ecstasy, etc.
- 4** Si vous pensez avoir un problème avec le cannabis, consultez votre médecin traitant.
- 5** Si vous pensez qu'un proche a des problèmes avec le cannabis, n'hésitez pas à lui en parler.